

Turnen
Dansen
Pre Freerun
Bewegen voor Volwassenen
Peuter- en kleutergym

Overzicht lesuren 2023-2024



TURNEN	Dag/Tijd	Groep	Leiding	Plaats
<i>Dinsdag</i>	16.30-18.30 uur	Selectie bovenbouw (2011 en ouder)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	18.30-20.30 uur	Selectie bovenbouw (2011 en ouder)	Ellen/Arien/Joyce	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	15.00-17.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2015-2016)	Ellen/Arien/Nicole	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.15-19.15 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2012-2014)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	15.30-16.30 uur	Turnspeeltuim (5-8 jaar)	Ellen	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	16.30-18.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2017-2018, instroom 2015-2016)	Ellen	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	15.00-17.00 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2012-2014)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	16.45-18.45 uur	Selectie bovenbouw (2011 en ouder)	Ellen/Arien/Danielle	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	18.30-20.30 uur	Selectie bovenbouw (2011 en ouder)	Ellen/Arien/Danielle	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.30 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2017-2018, instroom 2015-2016)	Selina/Chayenne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	10.30-12.30 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2015-2016)	Selina/Chayenne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	12.30-13.30 uur	Turnbasics (Geb. Jaar 2014-2015)	Selina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	13.30-14.30 uur	Turnbasics (2013 en ouder)	Selina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zondag</i>	9.00-11.00 uur	Selectie 3e training	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zondag</i>	10.30-12.30 uur	Selectie 3e training	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden

DANSEN

<i>Maandag</i>	17.30-18.30 uur	Jazzdans 6 t/m 9 jaar team 1 (Geb. jaar 2015)	Femke S/Maud	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Maandag</i>	18.30-19.30 uur	Jazzdans 9 t/m 13 jaar team 2	Femke S/Linny	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Maandag</i>	17.00-19.00 uur	Jazzdans 9 t/m 16 jaar	Vera/Sophie	Piushallen Panningen
<i>Dinsdag</i>	19.00-21.00 uur	Jazzdans 20+	Loes M/Sharon	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.00-18.00 uur	Streetdance kids (6-9 jaar)	Ernie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	18.00-19.00 uur	Streetdance kids (10+ jaar)	Ernie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	18.00-19.00 uur	Jazzdans 6 t/m 9 jaar team 2 (Geb. jaar 2016/2017)	Petri/Roos	Piushallen Panningen
<i>Woensdag</i>	19.00-21.00 uur	Jazzdans 16 t/m 19 jaar	Petri/Lieke	Piushallen Panningen

<i>Woensdag</i>	19.15-20.15 uur	Swing & Sweat	Sharon/ Demi	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	19.00-20.00 uur	Recreatieve groep Jazzdans 20+ jaar	Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	11.30-12.30 uur	Kidsjazz	Femke C/Ruth	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	12.00-14.00 uur	Jazzdans 9 t/m 13 jaar team 1	Loes V/Lieke/Sophie	Piushallen Panningen

PRE FREERUN

<i>Zaterdag</i>	11.00-12.00 uur	Pre freerun (5-7 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
-----------------	-----------------	------------------------	-------	--------------------

BEWEGEN VOOR VOLWASSENEN

<i>Maandag</i>	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Ernie	Gymzaal de Riet Panningen
<i>Maandag</i>	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Femke S	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Maandag</i>	20.30-22.00 uur	Volleybal Heren	Wim	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	20.15-21.15 uur	Senioren Gym Dames	Mirjam	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	20.00-21.00 uur	Aerobic	Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	20.15-21.00 uur	Warming-up Dames Fitgym	Henriëtte	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.00-21.30uur	Dames Fitgym	Henriëtte	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.00-21.30 uur	Warming-up Heren Fitgym / Volleybal	Peter	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.30-22.15 uur	Heren Fitgym / Volleybal	Peter	Gymzaal Kerkeböske Helden

PEUTER- EN KLEUTERGYM

<i>Zaterdag</i>	8.45-9.30 uur	Kleutergym (2-5 jaar) – Groep 1	Joyce	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	9.30-10.15 uur	Kleutergym (2-5 jaar) – Groep 2	Joyce	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.00 uur	Peutergym (2-4jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	10.00-11.00 uur	Kleutergym (4-6 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	9.00-9.45 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 1	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	9.45-10.30 uur	Peutergym (2-3 jaar) - Groep 2	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	10.0-11.15 uur	Kleutergym (4-5-6 jaar)	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden