

Turnen
Dansen
Pre Freerun
Bewegen voor Volwassenen
Peuter- en kleutergym

Overzicht lesuren 2024-2025



TURNEN

<i>Dinsdag</i>	16.30-18.30 uur	Selectie bovenbouw (2012 en ouder)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	18.30-20.30 uur	Selectie bovenbouw (2012 en ouder)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	15.00-17.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2016-2017)	Ellen/Arien/Linda	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.15-19.15 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2013-2015)	Ellen/Arien/Femke S/Chayenne	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	15.30-16.30 uur	Turnspeeltuin (5-8 jaar)	Ellen	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	16.30-18.00 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2018-2019 instroom 2017)	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	15.00-17.00 uur	Middenbouw (Geb. jaar 2013-2015)	Ellen/Arien/Selina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	16.45-18.45 uur	Selectie bovenbouw (2012 en ouder)	Ellen/Arien/Danielle	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	18.30-20.30 uur	Selectie bovenbouw (2012 en ouder)	Ellen/Arien/Danielle	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.30 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2018-2019 instroom 2017)	Selina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	10.30-12.30 uur	Onderbouw (Geb. jaar 2016-2017)	Selina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	12.30-13.30 uur	Turnbasics (Geb. Jaar 2014-2015)	Selina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	13.30-14.30 uur	Turnbasics (2013 en ouder)	Selina	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zondag</i>	9.00-11.00 uur	Selectie 3e training onderbouw	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Zondag</i>	10.30-12.30 uur	Selectie 3e training bovenbouw	Ellen/Arien	Turnzaal Kerkeböske Helden

DANSEN

<i>Maandag</i>	17.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 16 jaar, team 1 en 2	Vera/Lieke/Sophie	Piushallen Panningen
<i>Maandag</i>	17.30-19.30 uur	Jazzdans t/m 13 jaar, team 1	Femke S/Tess	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	18.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 9 jaar, team 2	Maud/Linny	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Dinsdag</i>	19.00-21.00 uur	Jazzdans t/m 19 jaar	Petri	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	17.15-18.15 uur	Streetdance kids (6-9 jaar)	Ernie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	18.15-19.15 uur	Streetdance kids (10+ jaar)	Ernie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	19.00-21.00 uur	Jazzdans 20+ jaar, team 1 en 2	Loes/Vera	Piushallen Panningen
<i>Donderdag</i>	19.15-20.15 uur	Techniekles t/m 20+ jaar	Mandy	Wieksjlaag Beringe
<i>Donderdag</i>	19.00-20.00 uur	Swing & Sweat	Mandy/Demi/Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden

<i>Donderdag</i>	20.00-21.00 uur	Recreatieve groep Jazzdans 20+ jaar	Steffie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	18.00-19.00 uur	Jazzdans t/m 9 jaar, team 1	Petri/Sophie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Vrijdag</i>	20.00-21.00 uur	Techniekles t/m 16 jaar	Mandy	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	11.30-12.30 uur	Kidsdance	Femke C/Ruth/Thijn	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	12.30-13.30 uur	Jazzdans t/m 13 jaar, team 2	Femke C/Loes	Gymzaal Kerkeböske Helden

PRE FREERUN

<i>Zaterdag</i>	11.00-12.00 uur	Pre freerun (5-7 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
-----------------	-----------------	------------------------	-------	--------------------

BEWEGEN VOOR VOLWASSENEN

<i>Maandag</i>	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Ernie	Gymzaal de Riet Panningen
<i>Maandag</i>	19.30-20.30 uur	Dames Fitgym	Femke S	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Maandag</i>	20.30-22.00 uur	Volleybal Heren	Wim	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	19.15-20.15 uur	Senioren Gym Dames	Maud/Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Woensdag</i>	20.15-21.15 uur	Aerobic	Maud/Tessie	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	20.15-21.00 uur	Warming-up Dames Fitgym	Henriëtte	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.00-21.30uur	Dames Fitgym	Henriëtte	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.00-21.30 uur	Warming-up Heren Fitgym / Volleybal	Peter	Turnzaal Kerkeböske Helden
<i>Donderdag</i>	21.30-22.15 uur	Heren Fitgym / Volleybal	Peter	Gymzaal Kerkeböske Helden

PEUTER- EN KLEUTERGYM

<i>Zaterdag</i>	8.45-9.30 uur	Kleutergym (2-5 jaar) - Groep 1	Joyce	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	9.30-10.15 uur	Kleutergym (2-5 jaar) - Groep 2	Joyce	Piushallen Panningen
<i>Zaterdag</i>	9.00-10.00 uur	Peutergym (2-4jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	10.00-11.00 uur	Kleutergym (4-6 jaar)	Ernie	Wieksjlaag Beringe
<i>Zaterdag</i>	9.00-9.45 uur	Peutergym (2-3 jaar) -Groep 1	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	9.45-10.30 uur	Peutergym (2-3 jaar) -Groep 2	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden
<i>Zaterdag</i>	10.30-11.15 uur	Kleutergym (4-6 jaar)	Femke C	Gymzaal Kerkeböske Helden